

Beltane lekkers - Een schaal vol leven



Oude Zoetheid van Beltane

Dit eenvoudige gerecht wordt bereid in de tijd waarin het leven zich opent en de aarde haar zoetheid prijsgeeft.

Niet om te vullen, maar om te vieren.

Het is een samenkomen van frisheid en zachtheid, van vrucht en honing. Een herinnering aan liefde, overvloed en het genieten van het moment.

Er is geen vaste vorm, slechts een eenvoudige basis die naar eigen gevoel mag worden gevolgd.

Wat je mag verzamelen

(voor twee tot vier personen)

- o Een schaal rijpe aardbeien
- o Twee tot drie lepels honing
- o Een kom (plantaardige) slagroom of dikke yoghurt

Naar believen toe te voegen:

- o Enkele blaadjes verse munt
- o Een snuif kaneel of vanille
- o Een handvol andere zachte vruchten

Hoe je dit bereidt:

- ~ Was de aardbeien en snijdt ze doormidden, of laat ze heel indien ze klein zijn.
- ~ Mengt ze zacht met de honing en laat dit even rusten, opdat de smaken zich openen.
- ~ Klopt de room luchtig, of roert de yoghurt tot zij zacht en glad is.
- ~ Schept de vruchten in een schaal of verdeelt ze over kleine kommen.
- ~ Legt de room er bovenop of ernaast, naar eigen voorkeur.
- ~ Werkt af met munt, kruiden of wat u past.

Om op te dienen

- ~ Zet de schaal in het midden, zodat zij gedeeld kan worden.
- ~ Eet met aandacht, langzaam, en proef wat de lente heeft voortgebracht.
- ~ Deel, lach en geniet van het samenzijn.

"In de tijd van Beltane, waar het leven zich toont in volle bloei, is zoetheid niet alleen een smaak – maar een ervaring die je samen draagt."

@brigids-sibbe.nl