

## ■ Gelukszakje voor Droomkracht

Gelukszakjes zijn kleine, afsluitbare zakjes die gebruikt worden om extra energie te geven en je gedachten te focussen op een bepaalde taak. Dit gelukszakje helpt je dromen sterker en helderder te maken, zodat je meer inzicht in je problemen krijgt tijdens het slapen.

### ■ Werkwijze

- Kies een stof die je mooi vindt. Blauw en wit staan symbool voor genezing, reiniging en spiritualiteit.
- Naai twee stukjes stof langzaam en doelbewust aan drie kanten vast. Concentreer je hierbij op het doel: helderdere en krachtigere dromen.
- Wil je meer energie in het zakje stoppen? Versier het dan met kralen of tekeningen.
- Vul het zakje met een of twee snufjes van de volgende kruiden: Pepermunt, Kaneel, Citroenverbena, Gewone Verbena, Goudsbloem, Hop.
- Naai de laatste opening dicht in het maanlicht. Reinig het zakje en leg er jouw intentie in.
- Gebruik het zakje: wrijf er voor het slapengaan over je voorhoofd mee en leg het daarna onder je kussen.
- Leg pen en papier naast je bed om inzichten en details uit je dromen direct op te schrijven.